



# Formation à la pratique de la médiation humaniste

## **Programme de 2 jours de stage-atelier**

### **Thèmes abordés**

#### LA MEDIATION

#### Déontologie et éthique

- La confidentialité
- L'impartialité, la neutralité, sans aucun parti-pris
- le respect et la liberté de chacun

#### LES 5 OUTILS DU MEDIATEUR

- L'écoute empathique
- Le langage du ressenti
- Le non-jugement
- L'accompagnement de la parole. La maïeutique
- La reconnaissance de la place du silence

### **Déroulement**

#### **Premier jour**

##### **Matin 9h-13h**

- Présentation des participants et leurs attentes concernant la formation.
- Présentation par le formateur du sens et de la place de la médiation humaniste ici et aujourd'hui dans notre société.
- Exercice pratique d'introduction à l'écoute.
- Évaluation.
- Les objectifs de la formation. Compétences à acquérir
- Introduction à l'esprit de la médiation.

##### **Après-midi 14h-18h**

- Introduction aux fondements théoriques et à la déontologie de la médiation.
- Exposé général du déroulement d'une médiation et présentation des outils.
- Préparation de la mise en situation de médiation
- Exercice pratique : Mise en situation de médiation 1.
- Retour d'expérience. Évaluation.
- Reprise des points essentiels soulevés lors de l'évaluation.

#### **Deuxième jour**

##### **Matin 9h-13h**

- Apport des réflexions des participants, retour sur l'expérience de la veille.
- A partir de ces apports, développement des éléments théoriques.
- Préparation de la mise en situation de médiation en insistant sur les difficultés repérées la veille.
- Exercice pratique : Mise en situation de médiation 2
- Retour d'expérience. Évaluation.

##### **Après-midi 14h-18h**

- Approfondissement des phases de la médiation.
- Exercice pratique : Mise en situation de médiation 3 ou un autre exercice pratique, selon les conditions du groupe.
- Retour d'expérience. Évaluation.
- Évaluation de la formation

*Descriptif formation à la médiation. Mars 2024*